

スズキジャパンカップ2025 東北地区大会
ボディメンテカップ 第11回 東北フライトエアロビック選手権大会
第35回 エアロビックフェスティバルin仙台
2025年9月14日(日) 仙台市 元気フィールド仙台（仙台市新田東総合運動場）

受付時間	東北地区大会[AD] ルーキーズ/ティーンズ女子/マスターズ男子/マスターズ女子	8:15～8:45
	東北地区大会[AD] シニア女子C/シニア女子B/シニア女子A/シニア男子	8:50～9:20
	東北フライトエアロビック選手権大会 over65、over60、over50、over30、over16、 トライアル部門、1st参加者	11:30～12:30
	東北フライトエアロビック選手権大会 小学生、中学生	13:00～13:30
	エアロビックフェスティバルin仙台 発表会	14:30～15:30
	エアロビックフェスティバルin仙台 スペシャルレッスン	15:30～17:30

8:15	開場	
9:15	開 会	
9:25	ルーキーズ部門 10名予定 ティーンズ女子部門 5名予定 マスターズ男子部門 6名予定	
10:30	休 憩（5分）	
10:35	マスターズ女子部門 20名予定	
11:40	休 憩（10分）	
11:50	シニア女子C部門 10名予定 シニア女子B部門 6名予定 シニア男子部門 1名予定 シニア女子A部門 4名予定	
12:55	休 憩（15分）	12:55
13:10	スズキジャパンカップ2024東北地区大会 結果発表/表彰式 ルーキーズ部門 2名予定 ティーンズ女子部門 2名予定 マスターズ男子部門 1名予定 マスターズ女子部門 1名予定 シニア女子C部門 1名予定 シニア女子B部門 1名予定 シニア女子A部門 1名予定	東北フライトエアロビック 選手権大会 開場
13:25	終了予定	13:25 フライト選手整列
13:30	ゆりかご認定こども園 園児によるエキジビション	
13:40	開 式 挨拶 リーダー・審判紹介	
13:50	スローエアロビック体験会（10分） 写真撮影 休憩（5分）	
14:05	over65、over60、over50、over30、over16 1stステージ（30分）	14:35 小学生、中学生 選手整列
14:35	休憩/入替（10分）	
14:45	小学生、中学生 競技（30分）	15:15 選手整列
15:15	休憩/入替（10分）	
15:25	over65、over60、over50、over30、over16 2stステージ（20分）	
15:45	休憩（15分） フライト種目 小学生、中学生 結果発表（各部門上位3位）	15:45 エアロビックフェスティバルin仙台 開場 発表会参加者 整列
16:00	発表会（15チーム）	
17:15	休憩（5分）	
17:20	フライト種目 結果発表（各部門上位3位）表彰 休憩（5分）	
17:35	Special Presents Part1	
17:40	スペシャルレッスン 開始	
18:30	記念撮影 Special Presents Part2 閉 会	