

スズキジャパンカップ2025 東北地区大会
ボディメンテカップ 第11回 東北フライトエアロビック選手権大会
第35回 エアロビックフェスティバルin仙台

2025年9月14日(日) 仙台市 元気フィールド仙台 (仙台市新田東総合運動場)

受付時間	東北地区大会[AD] ルーキーズ/ティーンズ女子/マスターズ男子/マスターズ女子	8:15~8:45
	東北地区大会[AD] シニア女子C/シニア女子B/シニア女子A/シニア男子	8:50~9:20
	東北フライトエアロビック選手権大会 over65、over60、over50、over30、over16、 トライアル部門、1st参加者	11:30~12:30
	東北フライトエアロビック選手権大会 小学生、中学生	13:00~13:30
	エアロビックフェスティバルin仙台 発表会	14:30~15:30
	エアロビックフェスティバルin仙台 スペシャルレッスン	15:30~17:30

スケジュール	8:15	開場	
	9:15	開会	
	9:25	ルーキーズ部門 10名予定 ティーンズ女子部門 5名予定 マスターズ男子部門 6名予定	
	10:30	休憩 (5分)	
	10:35	マスターズ女子部門 20名予定	
	11:40	休憩 (10分)	
	11:50	シニア女子C部門 10名予定 シニア女子B部門 6名予定 シニア男子部門 1名予定 シニア女子A部門 4名予定	
	12:55	休憩 (15分)	12:55
	13:10	スズキジャパンカップ2024東北地区大会 結果発表/表彰式 ルーキーズ部門 2名予定 ティーンズ女子部門 2名予定 マスターズ男子部門 1名予定 マスターズ女子部門 1名予定 シニア女子C部門 1名予定 シニア女子B部門 1名予定 シニア女子A部門 1名予定	東北フライトエアロビック 選手権大会 開場
	13:25	終了予定	13:25 ライト選手整列
	13:30	ゆりかご認定こども園 園児によるエキジビション	
	13:40	開式 挨拶 リーダー・審判紹介	
	13:50	スローエアロビック体験会 (10分) 写真撮影 休憩 (5分)	
	14:05	over65、over60、over50、over30、over16 1stステージ (30分)	14:35 小学生、中学生 選手整列
	14:35	休憩/入替 (10分)	
	14:45	小学生、中学生 競技 (30分)	15:15 選手整列
	15:15	休憩/入替 (10分)	
	15:25	over65、over60、over50、over30、over16 2stステージ (20分)	15:45 エアロビックフェスティバルin仙台 開場
	15:45	休憩 (15分) ライト種目 小学生、中学生 結果発表 (各部門上位3位)	発表会参加者 整列
	16:00	発表会 (15チーム) 休憩 (5分)	
	17:15	ライト種目 結果発表 (各部門上位3位) 表彰 休憩 (5分)	
	17:20	Special Presents Part1 スペシャルレッスン 開始 記念撮影	
	17:35	Special Presents Part2	
	17:40	閉会	
	18:30		