

第11回 ボディメンテカップ東北フライトエアロビック選手権大会 第35回 エアロビックフェスティバル in 仙台 大会案内

【開催日】 2025年9月14日(日)

【会場】 元気フィールド仙台（仙台市新田東総合運動場）

〒983-0039 宮城県仙台市宮城野区新田東4丁目1番1号 [\[地図はこちら \]](#)

【アクセス】 JR 仙石線：小鶴新田駅 徒歩 7分

【駐車場】 大会関係者以外の施設利用者の方も利用しますので、満車になった場合は周辺の有料駐車場をご利用ください。

近隣商業施設、店舗の駐車場は絶対に利用しないでください



メインアリーナが会場となります

【飲食可能エリア】

- ・ご飲食は観覧席、2階ロビーのみ可能です。
- ・館内にはゴミ箱がありませんので各自でお持ち帰りください。

【フライト受付】

- ・受付は受付時間内に部門に分かれて行います。
- ・受付は「**選手のみ**」行います。受付が終わりましたら2階観覧席に速やかに移動してください。コーチ、同伴者、一般の方はそのまま2階観覧席にお進みください。

・安全ピンは受付に用意してありますので各自でご利用ください。

＊アリーナ内は土足厳禁です。アリーナ入り口で履き替えてください。

アリーナ入口横の下駄箱には数に限りがあります。間違いや紛失を防ぐためにもシューズ入れやビニールなどをご利用の上、各自で管理していただきますようお願いいたします。

【更衣室】

・体育館 1F にございます。

・1F 更衣室にはロッカー（100 円リターン式）が男女共にあります。

・貴重品は各自で管理をお願い致します。

【2F 観覧席】

・席の指定はありませんのでご自由にお使いください。

・観覧席でのウォームアップはご遠慮ください。

【アリーナ内応援/撮影可能エリア】

■フライト競技

アリーナ内での応援、撮影は不可

■発表会

撮影は「**撮影エリア**」のみ可とし、受付時に許可証を受け取ってください。

■スペシャルレッスン

アリーナ内での応援、撮影は不可

※ フラッシュ撮影、赤外線 フィルター等を利用した撮影、350mm 以上の望遠レンズを使用した撮影は、禁止いたします。

【ボディメンテカップ東北フライトエアロビック選手権大会】

アップに関して下記にご留意いただきますようお願いいたします。

- ① アリーナ内の東北フライトエアロビック選手への開場時間になりましたらご利用ください。
- ② 屋外や 1 階ロビー前でのアップはできません。
- ③ 開式後にスローエアロビックを体験していただきます。準備運動を兼ねていますので必ずご参加ください。

【スローエアロビック体験会】

時間になりましたらアリーナまたは観客席にお集まりください。

観客席では、立って動くのはもちろん椅子に座ったままでも参加できます。

どなたでもご参加いただけます。

【フライト進行手順】

① 時間になりましたら選手/コーチはアリーナ内にお入りいただけます。

② 整列の案内がありましたら Over65、Over60、Over50、Over30、Over16 の 1st スター

ジ参加の方はゼッケン番号、指定の位置でスローエアロビックを体験していただきます。

- ③ Over65、Over60、Over50、Over30、Over16 の1st ステージ→小学生、中学生→Over65、Over60、Over50、Over30、Over16 の2nd ステージの順に行います。
- ④ 開始前にアナウンス及びスタッフの指示に従い所定の位置についていただきます。
- ⑤ 1st ステージのみ参加、トライアル部門の方は、指定エリアで行います。
- ⑥ 競技が終了した選手は荷物を持って速やかに 2F 観覧席に移動をお願いいたします。

【小学生・中学生 表彰式について】

小学生、中学生は 2nd ステージが終わりましたら、ステージ前にお集まりください。表彰をスムーズに行う為、御協力をお願いします。

1～3 位の呼ばれた方はステージに登壇し、賞状、商品をお受け取りください。
写真撮影を行います。

【over65 over60 over50 over30 over16 表彰式について】

発表会終了後に行いますので、発表会が終わりましたらステージ前にお集まりください。
表彰をスムーズに行う為、御協力をお願いします。

1～3 位の呼ばれた方はステージに登壇し、賞状、商品をお受け取りください。
写真撮影を行います。

【エアロビックフェスティバル in 仙台 発表会】

- ① 受付時間になりましたら、代表者 1 名受付にお越しください。
- ② 発表会提出物（コメントシート） ※チーム名にふりがなをご記入をお願いします
- ③ 音源 CD を提出し、参加賞をお受け取りください。

アップに関して下記にご留意いただきますようお願いいたします。

- ① 発表エリアでの場ミリの練習はできません。
- ② 屋外でのアップはできません。

【エアロビックフェスティバル in 仙台 発表会進行手順】

- ① 東北フライト 2nd ステージが終わりましたら出場者はアリーナ内にお入りいただけます。
- ② 指定場所に整列し、スタッフの指示に従って発表エリアへお進みください。
- ③ 発表が終わりましたら、所定位置で写真撮影をしてから最初の場所に戻り他の発表をご覧ください。
- ④ チーム毎の写真を撮影させていただきますのでご協力をお願いいたします。

【エアロビックフェスティバル in 仙台 スペシャルレッスン】

受付時に参加賞とリボンを受け取り、リボンはシューズの紐に結んでください。

発表会が終わりましたらアリーナにお入りください。

事前に参加申込み、または当日申込みいただいた方のみご参加いただけます。

当日受付もいたします。受付時間：15:30～17:30。参加費は 2000 円となります。

2 階観覧席での運動は行わないでください。

【エアロビックフェスティバル in 仙台 **Special Presents Part1**】

スペシャルなインストラクターのパフォーマンスを披露します！

開催時間のヒント：発表会が終わっても帰らないでね

【エアロビックフェスティバル in 仙台 **Special Presents Part2**】

ジャンケン大会で「Clap」のシャツやオリジナル小物をプレゼント！

開催時間のヒント：最後まで楽しんだ人へのプレゼント

【熱中症対策のお願い】

まだまだ気温の高い状態が続いております。十分に体調を整えてご参加ください。

熱中症対策を各自で行ってください。万が一、体調が思わしくない時は早めに処置をすると重症化を防ぐことができます。体調がおかしいと思ったら、スタッフまでお声がけください。

【写真撮影コーナー】

今日の思い出の記念に写真をご自由にお撮りください。

※ 主催者が SNS などに選手以外のご来場者が写っている画像、動画を掲載する場合がありますのであらかじめご了承ください。

※ 大会の写真をホームページや SNS で使用する場合がりますのでご理解の程よろしくお願いいたします。

【物販コーナー】

会場の外には「**MYTOWN BURGERS**」が出店。本格的ハンバーガーなどが楽しめます。

会場の中には「**J Fit**」のフィットネスシューズや小物の販売があります

【体験コーナー】

インボディ測定診断ができます。（無料）

「体成分分析とは」

人の体は大きく分けて体水分・タンパク質・ミネラル・体脂肪を定量的に分析し、栄養状態に問題がないか、体がむくんでいないか、身体はバランスよく発達しているかなど、人体成分の過不足を評価することができます。

【スローエアロビックにご興味のある方へ】

スローエアロビック指導員養成講習会が 10 月 19 日(日)に開催されます。

ご興味のある方は奥がるにご連絡ください。 Mail：aerobic.miyagi@gmail.com 担当：引地

【お問い合わせ先】 宮城県エアロビック連盟 Mail：aerobic.miyagi@gmail.com

ホームページ <https://aerobic.miyagi.jp.net>

スズキジャパンカップ2025 東北地区大会
ボディメンテカップ 第11回 東北フライトエアロビック選手権大会
第35回 エアロビックフェスティバルin仙台

2025年9月14日(日) 仙台市 元気フィールド仙台（仙台市新田東総合運動場）

受付時間	東北地区大会[AD] ルーキーズ/ティーンズ女子/マスターズ男子/マスターズ女子	8:15～8:45
	東北地区大会[AD] シニア女子C/シニア女子B/シニア女子A/シニア男子	8:50～9:20
	東北フライトエアロビック選手権大会 over65、over60、over50、over30、over16、 トライアル部門、1st参加者	11:30～12:30
	東北フライトエアロビック選手権大会 小学生、中学生	13:00～13:30
	エアロビックフェスティバルin仙台 発表会	14:30～15:30
	エアロビックフェスティバルin仙台 スペシャルレッスン	15:30～17:30

8:15	開場	
9:15	開 会	
9:25	ルーキーズ部門 10名予定 ティーンズ女子部門 5名予定 マスターズ男子部門 6名予定	
10:30	休 憩（5分）	
10:35	マスターズ女子部門 20名予定	
11:40	休 憩（10分）	
11:50	シニア女子C部門 10名予定 シニア女子B部門 6名予定 シニア男子部門 1名予定 シニア女子A部門 4名予定	
12:55	休 憩（15分）	12:55
13:10	スズキジャパンカップ2024東北地区大会 結果発表/表彰式 ルーキーズ部門 2名予定 ティーンズ女子部門 2名予定 マスターズ男子部門 1名予定 マスターズ女子部門 1名予定 シニア女子C部門 1名予定 シニア女子B部門 1名予定 シニア女子A部門 1名予定	東北フライトエアロビック 選手権大会 開場
13:25	終了予定	13:25 フライト選手整列
13:30	ゆりかご認定こども園 園児によるエキジビション	
13:40	開 式 挨拶 リーダー・審判紹介	
13:50	スローエアロビック体験会（10分） 写真撮影 休憩（5分）	
14:05	over65、over60、over50、over30、over16 1stステージ（30分）	14:35 小学生、中学生 選手整列
14:35	休憩/入替（10分）	
14:45	小学生、中学生 競技（30分）	15:15 選手整列
15:15	休憩/入替（10分）	
15:25	over65、over60、over50、over30、over16 2stステージ（20分）	
15:45	休憩（15分） フライト種目 小学生、中学生 結果発表（各部門上位3位）	15:45 エアロビックフェスティバルin仙台 開場 発表会参加者 整列
16:00	発表会（15チーム）	
17:15	休憩（5分）	
17:20	フライト種目 結果発表（各部門上位3位）表彰 休憩（5分）	
17:35	Special Presents Part1	
17:40	スペシャルレッスン 開始	
18:30	記念撮影 Special Presents Part2 閉 会	